



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Lasagne al pesto	1/24	1/20	1/12	Minestra di ceci con Orzo				Pasta barbabietole e ricotta				Fusilli al pesto di broccoli				Pasta all'olio extravergine			
Lasagne	gr 42	gr 50	gr 80	Orzo	gr30	gr30	gr40	Pasta	gr50	gr70	gr80	Fusilli	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
pesto alla genovese	gr 17	gr 20	gr 33	ceci secchi	gr20	gr30	gr40	Ricotta vaccina	gr25	gr25	gr25	broccoli	gr50	gr 50	gr50	olio evo.	gr5	gr5	gr7
latte	gr 113	gr 135	gr 225	patate	gr 10	gr 10	gr 10	barbabietole rosse	gr10	gr10	gr10	latte	gr10	gr10	gr10	parmigiano	gr5	gr5	gr5
farina	gr 6	gr 7	gr 12	carote	gr 25	gr 25	gr 25	cipolla	gr5	gr5	gr5	burro	gr5	gr5	gr5				
burro	gr 6	gr 7	gr 12	cipolla	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr 5	gr 5	gr 7				
Parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8	sale profumato	0,5	0,5	0,5	latte	gr35	gr35	gr35	parmigiano	gr5	gr5	gr5				
				parmigiano	gr5	gr5	gr5	farina	gr2	gr2	gr2								
				olio evo	gr5	gr5	gr7	burro	gr2	gr2	gr2								
Scaglie di grana				Coscie di pollo al forno	nr 1	nr1	nr 2	Prosciutto cotto				Bastoncini di merluzzo al forno	N°2	N°3	N°4	Sformato di verdura	1/24	1/20	1/12
Formaggio grana padano	gr 20	gr30	gr50	fusi di pollo al netto	gr50	gr60	gr80	P cotto	gr30	gr40	gr60	bastoncini di merluzzo panati	gr 60	gr 90	gr 120	patate	gr 30	gr 35	gr 60
				limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									fagiolini	gr 25	gr 30	gr 50
																latte	gr 17	gr 20	gr 33
																burro	gr 1,7	gr 2	gr 3,3
																farina	gr 1,7	gr 2	gr 3,3
																misto uovo	gr 4	gr 5	gr 8
																parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8
																pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8
																olio evo	gr 4	gr 5	gr 8
Fagiolini				Insalata				Verdure al forno				Fagioli cannellini				Pisellini			
fagiolini al vapore	40	50	60	Iceberg o altro tipo	gr40	gr40	g 40	patate	gr40	gr40	gr40	Cannellini secchi	gr30	gr40	gr50	Piselli	gr 80	gr80	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	5	5	7	carote	gr20	gr20	gr20	olio evo.	gr5	gr5	gr7	cipolla	gr5	gr5	gr5
								finocchi	gr20	gr20	gr20					olio evo	gr5	gr5	gr7
								olio evo	gr5	gr5	gr7								
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Budino Bio	1	1	1	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal 689,96	SI			Kcal 427,69	SI			Kcal 582,17	SI			Kcal 665,12	SI			Kcal 695,84	SI		
Kcal 831,24	SP			Kcal 566,12	SP			Kcal 693,71	SP			Kcal 829,55	SP			Kcal 793,11	SP		
Kcal 901,86	SSI°			KcalL 679,99	SSI°			Kcal 801,70	ssi°			Kcal 958,69	SSI°			Kcal 891,07	SSI°		



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Suola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria 1° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Riso allo zafferano				Pasta integrale al pesto				Passato di verdura con Miglio				Gnocchi al pomodoro				Riso all'olio extravergine			
Riso parboliled	gr 50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80	Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80
Zafferano	gr 0,02	gr 0,02	gr 0,02	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	tomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7
carota	gr 10	gr 10	gr 10	latte	gr 13	gr 13	gr 13	carota	gr 25	gr 25	gr 25	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	parmigiano	gr5	gr5	gr5
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	farina	gr 1	gr 1	gr 1	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	carota	gr 10	gr 10	gr 10				
latte	gr 5	gr 5	gr 5	burro	gr 1	gr 1	gr 1	patate	gr 20	gr 20	gr 20	cipolla	gr5	gr5	gr5				
olio e.v.o.	gr3	gr3	gr3	parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.				
Burro	gr2	gr2	gr2					bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9	olio evo	gr5	gr5	gr7				
parmigiano	gr5	gr5	gr5					fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr5	gr5	gr5				
								piselli	gr 12	gr 12	gr 12								
								cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10								
								verza	gr 15	gr 15	gr 15								
								olio evo	gr5	gr5	gr7								
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								parmigiano	gr5	gr5	gr5								
Omelette al prosciutto cotto	1/20	1/20	1/12	Robiola				Bocconcini di pollo all'arancia				Affettato di tacchino				Filetto di platessa gratinata			
uovo pastorizzato	1xper gr53	1xper gr53	1,5xper gr80	Robiola	gr50	gr50	gr100	petto di pollo	gr50	gr60	gr80	Affettato di tacchino	gr30	gr40	gr60	Platessa	gr70	gr100	gr120
p. cotto	gr 20	gr 20	gr 33					Farina 00	gr3	gr3	gr3					Pan grattato	gr5	gr5	gr5
latte p.s.	gr 7	gr 7	gr 12					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8					olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr5	gr5	gr7
odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					succo d'arancia	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
olio evo	gr 5	gr 5	gr 8					succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
Cavolo cappuccio				Spinaci al vapore				Finocchi in insalata				Misto bicolore al vapore				Ceci			
Cavolo cappuccio	gr40	gr40	gr40	spinaci	gr80	gr80	gr80	Finocchi	gr60	gr60	gr60	Broccoli	gr30	gr30	gr30	ceci	gr40	gr60	gr80
succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	Carote	gr50	gr50	gr50	olio evo	gr5	gr5	gr7
olio evo	gr5	gr5	gr7					succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	olio evo	gr5	gr5	gr7	cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Budino bio	1	1	1
Kcal 654,19	SI			Kcal 690,18	SI			Kcal 600,03	SI			Kcal 549,71	SI			Kcal 637,76	SI		
Kcal 748,34	SP			Kcal 815,34	SP			Kcal 639,74	SP			Kcal 647,22	SP			Kcal 820,10	SP		
Kcal 882,78	SSI°			Kcal 926,15	SSI°			Kcal 744,24	SSI°			Kcal 759,86	SSI°			Kcal 1014,35	SSI°		



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria 1° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Tortelli di carne al ragù				Riso all'olio extravergine				Pasta al salmone				Vellutata di verdure con farro				Pasta integrale al pesto			
Tortelli	gr80	gr100	gr120	Riso parboiled	gr50	gr70	gr80	pasta	gr50	gr70	gr80	Farro	gr20	gr30	gr30	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80
carne di manzo				olio evo	gr5	gr5	gr7	salmone	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30
e di maiale	gr20	gr20	gr30	parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte p.s.	gr20	gr20	gr30	carota	gr 25	gr 25	gr 25	latte	gr 13	gr 13	gr 13
pomodori pelati	gr50	gr50	gr50					burro	gr2	gr2	gr2	cipolla	gr5	gr5	gr5	farina	gr 1	gr 1	gr 1
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2					Farina 00	gr3	gr3	gr3	patate	gr20	gr20	gr20	burro	gr 1	gr 1	gr 1
carota	gr 10	gr 10	gr 10									fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr5	gr5	gr5
cipolla	gr5	gr5	gr5									bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9				
olio evo	gr5	gr5	gr7									fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12				
parmigiano	gr5	gr5	gr5									piselli	gr 12	gr 12	gr 12				
noce moscata	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10				
												verza	gr 15	gr 15	gr 15				
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
												parmigiano	gr5	gr5	gr5				
Scaglie di grana				Hamburger	1/24	1/20	1/12	Prosciutto crudo/cotto				Petto di pollo panato				Farinata di ceci	45566	45566	45566
Formaggio grana	gr 10	gr15	gr25	manzo magro	gr50	gr60	gr70	p. cotto	gr30			petto di pollo	gr50	gr60	gr80	farina di ceci	gr30	gr30	gr30
				parmigiano	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	p. crudo		gr40	gr50	pangrattato	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr5	gr5	gr7
				Latte p.s.	gr 3,33	gr 4	gr 4,67					olio evo	gr5	gr5	gr7	sale iodato	0,5	0,5	0,5
				uova pastorizzate	gr 4,17	gr 5	gr 5,83					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	acqua	90 ml	90 ml	90 ml
				pane	gr 4,17	gr 5	gr 5,83												
				olio evo	gr 4,17	gr 5	gr 5,83												
				sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
Broccoli al vapore				Misto bicolore al vapore				Spinaci all'olio				Finocchi in insalata				Carote filangee			
Broccoli	gr 80	gr 80	gr 80	Fagiolini	gr 40	gr40	gr40	Spinaci	gr80	gr80	gr80	finocchi	gr60	gr60	gr60	carote	gr60	gr60	gr60
olio evo	gr5	gr5	gr7	Carote	gr40	gr40	gr40	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	0,5	0,5	0,5	olio evo	gr5	gr81	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr5	gr5	gr7				
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Yogurt	gr125	gr125	gr125	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal 515,23	SI			Kcal 640,97	SI			Kcal 577,04	SI			Kcal 549,31	SI			Kcal 697,96	SI		
Kcal 685,49	SP			Kcal 744,96	SP			Kcal 695,8	SP			Kcal 617,62	SP			Kcal 789,32	SP		
Kcal 781,99	SSI°			Kcal 813	SSI°			Kcal 801,89	SSI°			Kcal 700,37	SSI°			Kcal 884,33	SSI°		

Pietanze scritte in ROSSO: differenziazione per le scuole dell'infanzia



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Gnocchi al pomodoro				Matuffi				Passato di verdura con riso integrale				Pasta all'olio extravergine				Riso alla zucca			
Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Polenta	gr50	gr70	gr80	Riso integrale	gr10	gr20	gr20	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80
pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	olio evo	gr5	gr5	gr7	Zucca	gr60	gr60	gr60
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	carota	gr 25	gr 25	gr 25	parmigiano	gr5	gr5	gr5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
carota	gr 10	gr 10	gr 10	erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5					latte int.	gr 10	gr 10	gr 10
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	olio evo	gr5	gr5	gr7	patate	gr 20	gr 20	gr 20					olio e.v.o.	gr3	gr3	gr3
prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12					Burro	gr2	gr2	gr2
olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7					bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9					parmigiano	gr5	gr5	gr5
parmigiano	gr5	gr5	gr5					fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12								
								piselli	gr 12	gr 12	gr 12								
								cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10								
								verza	gr 15	gr 15	gr 15								
								olio evo	gr5	gr5	gr7								
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5								
Prosciutto cotto				Bocconcini di pollo con limone				Pizza Margherita				Filetto di platessa gratinata	Nr 1	Nr 1	Nr 2	Fagioli al pomodoro			
p. cotto	gr30	gr40	gr60	petto di pollo	gr50	gr60	gr80	Base pizza pronta con pomodoro	gr100	gr120	gr150	Platessa	gr70	gr100	gr120	Fagioli borlotti secchi	gr30	gr40	gr50
				farina	gr3	gr3	gr3	mozzarella	gr25	gr30	gr37,5	Pan grattato	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr5	gr5	gr7	succo di limone	gr 2	gr 2	gr 2	cipolla	gr5	gr5	gr5
				succo di limone	0,5	0,5	0,5					olio evo	gr5	gr5	gr7	pomodori pelati	gr30	gr30	gr30
				sale profumato	0,5	0,5	0,5					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	salvia e rosmarino	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
Fagiolini al vapore				Carote filangé								Insalata rosso verde				Misto bicolore al vapore			
Fagiolini	gr 40	gr 50	gr 60	carote	gr60	gr60	gr60					radicchio rosso	gr20	gr20	gr20	Broccoli	gr40	gr40	gr40
olio EVO	gr5	gr5	gr7	olio EVO	gr5	gr5	gr7					iceberg/o altro tipo	gr20	gr20	gr20	Carote	gr40	gr40	gr40
				succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					olio EVO	gr5	gr5	gr7	olio EVO	gr5	gr5	gr7
Pane				Pane								Pane				Pane			
tipo 1	gr40	gr50	gr60	tipo 1	gr40	gr50	gr60					tipo 1	gr40	gr50	gr60	tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Yogurt	gr125	gr125	gr125	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal 523,42	SI			Kcal 550,04	SI			Kcal746,25	SI			Kcal 590,67	SI			Kcal 617,84	SI		
Kcal 613,85	SP			Kcal 665,82	SP			Kcal 836,14	SP			Kcal 712,91	SP			Kcal 741,59	SP		
Kcal 928,56	SSI°			Kcal 743,32	SSI°			Kcal 901,92	SSI°			Kcal 845,49	SSI°			Kcal 883,74	SSI°		



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al ragù di lenticchie rosse				Vellutata di verdure con miglio				Lasagne al pomodoro	1/24	1/20	45627	Riso al pomodoro				Pasta all'olio extravergine			
Fusilli	gr50	gr70	gr80	Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Lasagne all'uovo	gr40	gr50	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
Lenticchie rosse	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pomodori pelati	gr 70	gr80	gr130	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7
pelati	gr50	gr50	gr50	carota	gr 25	gr 25	gr 25	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	parmigiano	gr5	gr5	gr5
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	carota	gr 8	gr 10	gr 15	carota	gr 10	gr 10	gr 10				
carota	gr 10	gr 10	gr 10	patate	gr 20	gr 20	gr 20	cipolla	gr 3	gr 5	gr 7	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5				
cipolla	gr5	gr5	gr5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	Latte p.s.	gr75	gr90	gr150	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
Olio evo	gr5	gr5	gr7	bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9	farina	gr3	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7				
parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12	burro	gr3	gr5	gr7	parmigiano	gr5	gr5	gr5				
				piselli	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr 3	gr5	gr7								
				cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10	olio evo	gr 3	gr5	gr7								
				verza	gr 15	gr 15	gr 15	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
				olio evo	gr5	gr5	gr7												
				sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
				parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5												
Petto di pollo panato				Bastoncini di pesce al forno	N°2	N°3	N°4	Robiola				Hamburger	1/24	1/20	1/12	Omelette con patate	1/20	1/20	1/12
Petto di pollo	gr50	gr60	gr80	bastoncini di merluzzo panati	gr 60	gr 90	gr 120	Formaggio robiola	gr50	gr50	gr100	manzo magro	gr50	gr60	gr70	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper
pangrattato	gr 5	gr 5	gr 5								parmigiano	gr 4,17	gr 5	gr 5,83		gr53	gr53	gr80	
olio evo	gr5	gr5	gr7								Latte p.s.	gr 3,33	gr 4	gr 4,67	patate	gr 20	gr 20	gr 33	
sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								uova pastorizzate	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	latte p.s.	g 7	gr 7	gr 12	
											pane	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8	
											olio evo	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	
											sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr 5	gr 5	gr 8	
Insalata				Pisellini				Insalata di cavolo cappuccio e carote				Carote al vapore				Spinaci			
Iceberg/o altro tipo di insalata	gr40	gr40	gr40	Piselli	gr 80	gr80	gr80	Cavolo cappuccio	gr30	gr30	gr30	carote	gr80	gr80	gr80	Spinaci	gr80	gr80	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	cipolle, sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	carote filangee	gr30	gr30	gr30	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7								
								succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Budino Bio	gr50	gr50	gr50	Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal 656,19	SI			Kcal 897,45	SI			Kcal 550,60	SSI°			Kcal 580,25	SI			Kcal 862,94	SSI°		
Kcal 763,51	SP			Kcal 1013,68	SP			Kcal 741,27	SP			Kcal817,27	SP			Kcal 919,23	SP		
Kcal 900,89	SSI°			Kcal 1204,10	SSI°			Kcal 822,99	SSI°			Kcal 874,21	SSI°			Kcal 1137,51	SSI°		



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Passato di verdura con riso integrale				Gnocchi al pomodoro				Pasta al burro				Pasta all'olio extravergine				Pasta ai filetti di trota			
Riso integrale	gr10	gr20	gr20	Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	grgr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	Latte p.s.	gr20	gr20	gr20	olio evo	gr5	gr5	gr7	filetti di trota	gr30	gr30	gr30
carota	gr 25	gr 25	gr 25	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	burro	gr5	gr5	gr5	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	pomodori pelati	gr 50	gr50	gr50
cipolla	gr5	gr5	gr5	carota	gr 10	gr 10	gr 10	parmigiano	gr5	gr5	gr5					sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
patate	gr20	gr20	gr20	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	olio evo	gr5	gr5	gr7					carote	gr5	gr5	gr5
fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									cipolle	gr3	gr 3	gr 3
bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7									prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr5	gr5	gr5												
piselli	gr 12	gr 12	gr 12																
cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10																
verza	gr 15	gr 15	gr 15																
olio evo	gr5	gr5	gr7																
sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5																
parmigiano	gr5	gr5	gr5																
Pizza Margherita				Omelette agli spinaci	1/20	1/20	1/12	Bocconcini di pollo all'arancia				Arrostito di vitella				Stracchino			
Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1.5xper	Carne di pollo	gr50	gr60	gr80	Vitella	gr50	gr60	gr80	Formaggio stracchino	gr50	gr50	gr100
mozzarella	gr25	gr30	gr37,5	spinaci	gr53	gr53	gr80	farina 00	gr3	gr3	gr3	farina	gr3	gr3	gr3				
olio evo	gr5	gr5	gr7	latte p.s.	gr 20	gr 20	gr 33	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7				
				parmigiano	gr7	gr7	gr 12	sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
				odori	gr 5	gr 5	gr 8	succo arancia	gr 2,5	gr 2,5	gr 2,5	succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
				olio evo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
					gr5	gr5	gr7												
				Carote stufate in bianco				Finocchi in insalata				Purè				Fagiolini			
				carote	gr80	gr80	gr80	Finocchi	60	60	60	Patate	gr100	gr100	gr100	Fagiolini	40	50	60
				Olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	Latte intero	gr30	gr30	gr30	Olio evo	gr5	gr5	gr7
				cipolla	q.b.	q.b.	q.b.					Burro	gr5	gr5	gr5				
												Parmigiano	gr5	gr5	gr5				
				Pane				Pane				Pane				Pane			
				Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Yogurt	gr125	gr125	gr125	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal746,25	SI			Kcal 591,01	SI			Kcal 628,19	SI			Kcal 562,68	SI			Kcal 583,19	SI		
Kcal 836,14	SP			Kcal 673,26	SP			Kcal 735,50	SP			Kcal 787,93	SP			Kcal 695,62	SP		
Kcal 901,92	SSI°			Kcal 832,17	SSI°			Kcal 871,52	SSI°			Kcal 908,64	SSI°			Kcal 802,24	SSI°		



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSP	Venerdì	SI	SP	SSI°
Passato di legumi con farro				Tortelli di carne al ragù				Riso all'olio extravergine				Pasta integrale al pesto				Pasta al pomodoro			
Farro	gr30	gr30	gr40	Tortelli	gr80	gr100	gr120	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
Fagioli borlotti/cannellini	gr20	gr30	gr40	carne di manzo				olio evo	gr5	gr5	gr7	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30	pomodori pelati	gr 60	gr60	gr60
Pomodori pelati	gr40	gr40	gr40	e di maiale	gr20	gr20	gr30	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte	gr 13	gr 13	gr 13	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
Patate	gr20	gr20	gr30	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60					farina	gr 1	gr 1	gr 1	carota	gr 10	gr 10	gr 10
Carote	gr 10	gr 10	gr 10	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2					burro	gr 1	gr 1	gr 1	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
cipolla	gr5	gr5	gr5	carota	gr 10	gr 10	gr 10					Parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
sale profumato	0,5	0,5	0,5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5									olio evo	gr5	gr5	gr7
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7									parmigiano	gr5	gr5	gr5
parmigiano	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	gr5												
odori (alloro, salvia, rosmarino)	qb	qb	qb	noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.												
Affettato di tacchino				Scaglie di grana				Tortino di ceci	1/24	1/20	1/12	Bocconcini di Tacchino all'arancia				Platessa impanata al forno	nr 1	nr 1	nr 2
Affettato di tacchino	gr30	gr40	gr60	Formaggio grana	gr 10	gr15	gr25	Patate	gr 33	gr 40	gr 67	fesa di tacchino	gr50	gr60	gr80	Platessa	gr70	gr100	gr120
								ceci	gr 33	gr 40	gr 67	Farina 00	gr3	gr3	gr3	Pan grattato	gr5	gr5	gr7
								Latte p.s.	gr 8	gr 10	gr 17	erbe aromatiche	0,5	0,5	0,5	succo di limone	gr 2	gr 2	gr 2
								uova	gr 4	gr 5	gr 8	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7
								parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8	succo d'arancia	gr 2	gr 2	gr 2				
								pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8								
								prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								olio evo	gr 4	gr 5	gr 8								
Fagiolini al vapore				Broccoli e carote al vapore				Finocchi in insalata				Pisellini				Fagioli cannellini			
Fagiolini	gr 40	gr 50	gr 60	Broccoli	gr40	gr40	gr40	Finocchi	gr 60	g 60	gr 60	Piselli	gr80	gr80	gr80	Cannellini	gr30	gr40	gr50
Olio extrav.	gr5	gr5	gr7	carote	gr40	gr40	gr40	succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	Cipolla	gr5	gr5	gr 5	olio evo.	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7				
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Dessert	1	1	1	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal 406.19	SI			Kcl 515.23	SI			Kcal 609.67	SI			Kcal 675.42	SI			Kcal579-18	SI		
Kcal516.50	SP			Kcal685.49	SP			Kcal 743,89	SP			Kcal 792,08	SP			Kcal763.56	SP		
Kcal750.23	SSI°			Kcal 781.99	SSI°			Kcal 906,07	SSI°			Kcal 923,20	SSI°			Kcal 879.15	SSI°		



Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria 1° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta alla pizzaiola				Pasta al salmone				Pasta al pomodoro				Passato di verdura con riso				Ravioli burro e salvia			
Pasta	gr50	gr70	gr80	pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso integrale	gr10	gr20	gr20	Ravioli	gr90	gr100	gr120
pomodori pelati	gr 60	gr 60	gr 60	salmone	gr30	gr30	gr30	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	burro	gr5	gr5	gr5
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	latte p.s.	gr20	gr20	gr30	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	carota	gr 25	gr 25	gr 25	salvia	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
carota	gr 10	gr 10	gr 10	burro	gr2	gr2	gr2	carota	gr 10	gr 10	gr 10	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	parmigiano	gr5	gr5	gr5
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	Farina 00	gr3	gr3	gr3	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	patate	gr 20	gr 20	gr 20	olio evo	gr5	gr5	gr5
olio evo	gr 5	gr 5	gr7					basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12				
Parmigiano	gr5	gr5	gr5					olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9				
Capperi	gr 1,2	gr 1,2	gr 1,2					parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12				
Origano	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									piselli	gr 12	gr 12	gr 12				
												cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10				
												verza	gr 15	gr 15	gr 15				
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
												parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5				
Arista al forno				Farinata di ceci	1/10	1/10	1/10	Bocconcini di pollo al limone				Pizza				Pecorino			
Arista	gr50	gr60	gr80	farina di ceci	gr30	gr30	gr30	Carne di pollo	gr50	gr60	gr80	Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	Formaggio pecorino	gr 40	gr 40	gr 60
Erbe aromatiche	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr5	gr5	gr7	farina 00	gr3	gr3	gr3	mozzarella	gr25	gr30	gr37,5				
odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	sale iodato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7				
farina	gr5	gr5	gr7	acqua	90 ml	90 ml	90 ml	sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
olio evo	gr5	gr5	gr7					succo limone	gr 2,5	gr 2,5	gr 2,5								
Succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5																
Spinaci al vapore				Carote filangee				Insalata								Insalata di finocchi			
spinaci	gr80	gr80	gr80	carote	60gr	gr60	gr60	Iceberg o altro tipo di insalata	gr40	gr40	gr 40					Finocchi	gr60	gr60	gr60
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7					succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
				Succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									olio evo	gr5	gr5	gr7
																Pane			
Pane				Pane				Pane								Tipo 1			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60					Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150	Frutta	gr150	gr150	gr150					Frutta	gr150	gr150	gr150
Kcal 635,40	SI			Kcal 641,01	SI			Kcal 619,27	SI			Kcal 746,25	SI			Kcal 732,61	SI		
Kcal 761,39	SP			Kcal 738,28	SP			Kcal 718,72	SP			Kcal 836,14	SP			Kcal 847,07	SP		
Kcal 852,10	SSI°			Kcal 840,87	SSI°			Kcal 802,97	SSI°			Kcal901,92	SSI°			Kcal 967,90	SSI°		