

	1^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Lasagne al pesto	<i>Pasta al pesto s/l</i>							<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Grana Padano	<i>Uovo</i>		<i>Parmigiano Reggiano</i>					<i>Polpette vegetali</i>
	Fagiolini								
	Pane e frutta								
Martedì	Minestra dicci e orzo								
	Pollo al forno						<i>Stracchino</i>	<i>Stracchino</i>	<i>Seitan con carote</i>
	Insalata								
	Pane e Dessert	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Mercoledì	Pasta barbabietole e ricotta	<i>Pasta al pomodoro</i>							<i>Pasta al pomodoro</i>
	Prosciutto cotto					<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Verdure al forno								
	Pane e frutta								
Giovedì	Fusilli al pesto di broccoli	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>	<i>Uovo sodo</i>			<i>Uovo sodo</i>	<i>Lenticchie</i>
	Fagioli cannellini								<i>Carote al vapore</i>
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta all'olio evo								
	Sformato di verdura	<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte uova, e derivati</i>					<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>
	Pisellini								
	Pane e frutta								

	2^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Riso allo zafferano	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l.</i>
	Omelette al prosciutto	<i>Omelette alle verdure</i>		<i>Prosciutto cotto</i>		<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Lenticchie</i>
	Cavolo cappuccio								
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Robiola	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Seitan con carote</i>
	Spinaci al vapore								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Passato di verdura con miglio								
	Bocconcini di tacchino all'arancia						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								
Giovedì	Gnocchi al pomodoro		<i>Gnocchi all'olio</i>						
	Affettato di tacchino						<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Fagioli</i>
	Misto bicolore al vapore								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso all'olio evo								
	Platessa gratinata				<i>Polpette vegetali</i>			<i>Polpette vegetali</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Ceci								
	Pane e Dessert	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>

	3^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Tortelli di carne al ragù	<i>Pasta al ragù</i>	<i>Tortelli di carne all'olio extravergine</i>	<i>Pasta al ragù</i>		<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Pasta all'olio e.v.o</i>
	Grana Padano DOP in scaglie	<i>Uovo sodo</i>		<i>Parmigiano reggiano</i>					<i>Seitan con carote</i>
	Broccoli al vapore								
	Pane e frutta								
Martedì	Riso all'olio evo								
	Hamburger di manzo	<i>Hamburger di solo manzo</i>		<i>Hamburger di solo manzo</i>			<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Misto bicolore al vapore								
	Pane e Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Mercoledì	Pasta al salmone	<i>Idem s/l</i>			<i>Pasta al pomodoro</i>			<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>
	Prosciutto crudo/cotto					<i>Uovo sodo</i>	<i>Uovo sodo</i>	<i>Uovo sodo</i>	<i>Lenticchie</i>
	Spinaci all'olio								
	Pane e frutta								
Giovedì	Vellutata di verdure con farro								
	Petto di pollo panato						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Farinata di ceci								
	Carote filangee								
	Pane e frutta								

	4^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Gnocchi al pomodoro		<i>Gnocchi al pesto</i>						
	Prosciutto cotto					<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Seitan con carote</i>
	Fagiolini								
	Pane e frutta								
Martedì	Matuffi		<i>Polenta all'olio evo</i>						
	Bocconcini di pollo al limone						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Passato di verdura con riso integrale	<i>Pizza rossa + prosciutto cotto</i>							
	Pizza		<i>Pizza bianca</i>						<i>Pizza rossa</i>
	Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Giovedì	Pasta all'olio extravergine								
	Filetto di platessa gratinata				<i>Uovo sodo</i>			<i>Uovo sodo</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Insalata rosso-verde								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso alla zucca	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Fagioli al pomodoro		<i>Fagioli all'olio evo</i>						
	Misto bicolore al vapore								
	Pane e frutta								

	5^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie rosse		<i>Idem s/p</i>						
	Petto di pollo panato						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Martedì	Vellutata di verdure con miglio								
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>	<i>Stracchino</i>			<i>Stracchino</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Pisellini								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Lasagne al pomodoro	<i>Pasta al pesto s/l</i>	<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto</i>					<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Robiola	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio vegetale</i>
	Insalata di cavolo cappuccio e carote								
	Pane e frutta								
Giovedì	Riso al pomodoro		<i>Riso all'olio</i>						
	Hamburger di manzo	<i>Hamburger di solo manzo</i>		<i>Hamburger di solo manzo</i>			<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Carote al vapore								
	Pane e Dessert	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Venerdì	Pasta all'olio evo								
	Omelette con patate	<i>Idem s/l</i>		<i>Scaglie di parmigiano</i>					<i>Bocconcini di seitan con carote</i>
	Spinaci								
	Pane e Frutta								

	6^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di verdura con riso integrale								
	Pizza	<i>Pizza rossa + prosciutto cotto</i>	<i>Pizza bianca</i>						<i>Pizza rossa</i>
	Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Martedì	Gnocchi al pomodoro		<i>Gnocchi al pesto</i>						
	Omelette agli spinaci	<i>Idem s/l</i>		<i>Scaglie di parmigiano</i>					<i>Bocconcini di seitan</i>
	Carote stufate								
	Pane e Frutta								
Mercoledì	Pasta al burro	<i>Pasta all'olio</i>							<i>Pasta all'olio</i>
	Bocconcini di pollo all'arancia						<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>
	Finocchi in insalata								
	Pane e Frutta								
Giovedì	Pasta all'olio evo								
	Arrosto di vitella						<i>Ceci</i>	<i>Ceci</i>	<i>Ceci</i>
	Purè	<i>Patate al vapore</i>							<i>Patate al vapore</i>
	Pane e Frutta								
Venerdì	Pasta ai filetti di trota		<i>Idem s/p</i>		<i>Pasta al pesto</i>			<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Stracchino	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Stracchino</i>						<i>Lenticchie</i>
	Fagiolini								
	Pane e Frutta								

	7^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di legumi con farro		<i>Idem s/p</i>						
	Affettato di Tacchino						<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Fagiolini								
	Pane e Frutta								
Martedì	Tortelli di carne al ragù	<i>Pasta al ragù</i>	<i>Tortelli di carne all'olio extravergine</i>	<i>Pasta al ragù</i>		<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Pasta all'olio e.v.o.</i>
	Grana Padano DOP in scaglie	<i>Uovo sodo</i>		<i>Parmigiano reggiano</i>					<i>Bocconcini di seitan con carote</i>
	Broccoli al vapore								
	Pane e Frutta								
Mercoledì	Riso all'olio evo								
	Tortino di ceci e patate	<i>Idem senza uova/latte e derivati</i>		<i>Idem senza uova/latte e derivati</i>					<i>Idem senza uova/latte e derivati</i>
	Finocchi crudi								
	Pane e Dessert	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Giovedì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Bocconcini di tacchino all'arancia						<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>
	Piselli								
	Pane e Frutta								
Venerdì	Pasta al pomodoro		<i>Pasta all'olio</i>						
	Platessa impanata				<i>Cotoletta vegetale</i>			<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Fagioli cannellini								
	Pane e Frutta								

	8^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta alla pizzaiola		<i>Pasta all'olio evo</i>						
	Arista al forno					<i>Stracchino</i>	<i>Stracchino</i>	<i>Stracchino</i>	<i>Fagioli</i>
	Spinaci al vapore								
	Pane e Frutta								
Martedì	Pasta al salmone	<i>Idem s/l</i>			<i>Pasta all'olio extravergine</i>			<i>Pasta all'olio extravergine</i>	<i>Pasta all'olio extravergine</i>
	Farinata di ceci								
	Carote filangee								
	Pane e Frutta								
Mercoledì	Pasta al pomodoro		<i>Pasta al pesto</i>						
	Bocconcini di pollo al limone						<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e Frutta								
Giovedì	Passato di verdura con riso integrale								
	Pizza	<i>Pizza rossa + prosciutto cotto</i>	<i>Pizza bianca</i>						<i>Pizza rossa</i>
	Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Venerdì	Ravioli burro e salvia	<i>Pasta al pomodoro</i>		<i>Pasta al pomodoro</i>					<i>Pasta al pomodoro</i>
	Pecorino	<i>uovo sodo</i>							<i>Seitan con carote</i>
	Finocchi in insalata								
	Pane e Frutta								



**La dieta per i disturbi transitori:**

**Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano**

**Carne bianca/pesce al vapore\***

**Carote/finocchi lessi**

**\*N.B: Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con ricotta/ robiola mentre nelle diete vegane sono sostituiti con mousse di mela e banana/mela**